

HOLDLEDER OPGAVER TIL STÆVNER

Hvad laver en holdleder?

- ✓ En holdleder er med til svømmestævner sammen med svømmere og trænere.
- ✓ Skal tage sig af forskellige praktiske opgaver.
- ✓ Holdlederen referer til den ansvarlige træner og arbejder på frivillig basis.

Opgaver inden stævnet:

- ✓ Antallet af deltagende svømmere kan ses på deltagerlisten, som vil være, at finde på klubbens hjemmeside under "Stævneinformationer" – print og medbring som afkrydsningsliste.

Opgaver inden afgang:

- ✓ Medbring klubbens banner.
- ✓ Medbring posen med knive, skærebræt osv.
- ✓ Medbring førstehjælpstasken – hvis weekendstævne med overnatning.
- ✓ Alt ovenstående findes i det lille te-køkken

Opgaver under stævnet:

- ✓ Deltagelse i holdledermøde inden stævnestart – fremgår ofte af info seddel om hvilket tidspunkt.
- ✓ På holdledermøder gives der praktiske oplysninger om eksempelvis bespisning, indkvartering, vigtige tidspunkter. Dette noteres og informationen videregives til trænere og svømmere.
- ✓ Hente program/resultatlistor (bakke med klubnavn på).
- ✓ Markere med overstregningstusch i programmet hvornår klubben skal have en svømme i vandet.
- ✓ I samarbejde med træneren skal holdlederen sørge for at svømmerne bliver sendt til opvarmning på de rigtige tidspunkter.
- ✓ Sikre at svømmerne kommer til start
- ✓ Hjælpe svømmere som har særlige behov
- ✓ Sørge for at anrette den frugt som den ansvarlige svømmer har med.
- ✓ At svømmerne hele tiden har noget at drikke (VAND) og spise (være opmærksom på at ikke alle er lige gode til at spise og drikke).
- ✓ At svømmerne altid har deres drikkedunk med sig og at der vand i den.
- ✓ Evt. Notere tider for træneren når svømmeren er i vandet.
- ✓ Køre til læge/tage kontakt til lægevagten hvis nødvendigt (en kommer til skade) eller stævnelægen.
- ✓ Være der for svømmerne, opbakning, trøste o.s.v.

Opgaver efter dagen er slut i svømmehallen:

- ✓ Sørge for at alle svømmere kommer med hjem eller til overnatningsstedet, hvis weekend stævne.

Holdlederen deltager uden betaling af deltagergebyr.