

SØHESTEPRØVEN



.....
har klaret søhesteprøven i det lille bassin, og kan nu:

- bevæge sig alene rundt i vandet.
- klare at få vand i hovedet
- dykke
- puste ud i vandet
- sætte af fra kanten - glide i rygliggende stilling
- sætte af fra kanten - glide i maveliggende stilling
- hoppe i vandet fra kanten
- svømme "hundesvømning"

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB

SØHESTEPRØVEN



.....
har klaret søhesteprøven i det lille bassin, og kan nu:

- bevæge sig alene rundt i vandet.
- klare at få vand i hovedet
- dykke
- puste ud i vandet
- sætte af fra kanten - glide i rygliggende stilling
- sætte af fra kanten - glide i maveliggende stilling
- hoppe i vandet fra kanten
- svømme "hundesvømning"

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB