

BLÆKSPRUTTEPRØVE



.....
har klaret blæksprutteprøven i det lille bassin, og kan nu:

- Svømme crawlben med plade
- Svømme armtag til crawl
- Svømme rygcrawlben
- Hoppe på benene i vandet
- Vende sig i vandet (ryg til bryst og omvendt)
- Samle ting op fra bunden
- Svømme rygcrawl armtag (møllevinger)
- Svømme butterflybevægelsen
- Puste ud med hovedet i vand
- Dykke igennem en ring

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB

BLÆKSPRUTTEPRØVE



.....
har klaret blæksprutteprøven i det lille bassin, og kan nu:

- Svømme crawlben med plade
- Svømme armtag til crawl
- Svømme rygcrawlben
- Hoppe på benene i vandet
- Vende sig i vandet (ryg til bryst og omvendt)
- Samle ting op fra bunden
- Svømme rygcrawl armtag (møllevinger)
- Svømme butterflybevægelsen
- Puste ud med hovedet i vand
- Dykke igennem en ring

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB