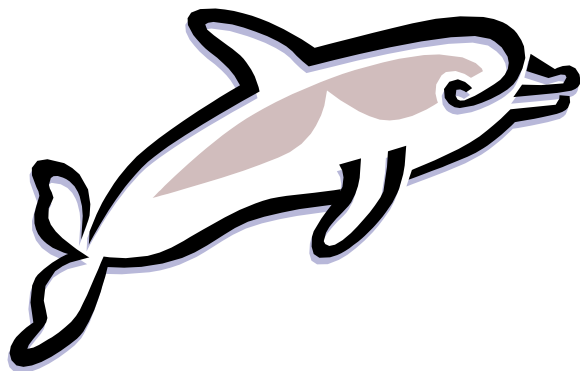


DELFINPRØVEN



.....
har klaret delfinprøven, og kan nu:

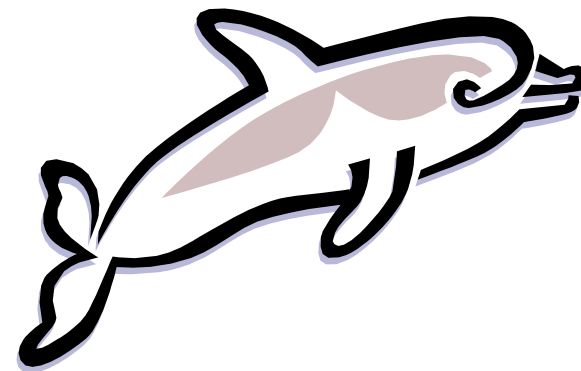
- Svømme rygcrawl, brystsvømning og crawl - med tilhørende vendinger
- Foretage bjærgning af træt svømmer og medie
- Vise startspring
- Vise hovedspring fra 1 meter-vippe og benspring fra 3 meter-vippe
- Vise butterfly
- Svømme 50 meter brystsvømning uden pause
- Svømme 100 meter crawl uden pause
- Svømme 100 meter rygcrawl uden pause
- Hente ting fra bunden i den dybe ende

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB

DELFINPRØVEN



.....
har klaret delfinprøven, og kan nu:

- Svømme rygcrawl, brystsvømning og crawl - med tilhørende vendinger
- Foretage bjærgning af træt svømmer og medie
- Vise startspring
- Vise hovedspring fra 1 meter-vippe og benspring fra 3 meter-vippe
- Vise butterfly
- Svømme 50 meter brystsvømning uden pause
- Svømme 100 meter crawl uden pause
- Svømme 100 meter rygcrawl uden pause
- Hente ting fra bunden i den dybe ende

Godt klaret!

Den /
Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB