

Du indbydes til, at deltage i **Begynderstævne 1 i Haslev Svømmeklub**

Lørdag den 26. april 2025 kl. 9.15 -10.45.

Alle, der svømmer i det store bassin, kan deltage. Du kan tilmelde dig i op til 3 forskellige løb. Vi vil gøre alt for at det bliver en super oplevelse at afprøve et svømmestævne. Det bliver også muligt at se og opleve klubbens hurtigste svømmere dyste på hjemmebane.

Følgende løb kan vælges:

Løb 5 : 25 m fri drenge

Løb 6 : 25 m fri piger

Løb 11: 25 m ryg drenge

Løb 12: 25 m ryg piger

Løb 17: 50 m fri drenge

Løb 18: 50 m fri piger

Løb 21: 50 m ryg drenge

Løb 22: 50 m ryg piger

Løb 27: 25 m valgfri ben med plade drenge

Løb 28: 25 m valgfri ben med plade piger

Bemærk, at det er tilladt at starte i vandet, du kan således deltage uden at kunne springe i vandet fra startskamlen. Det er også tilladt at svømme med bælte.

Hvis du er i tvivl om hvilke løb du skal tilmelde dig, kan du spørge din instruktør til råds.

Tilmeldingen skal afleveres til din instruktør.

Alle der deltager i Begynderstævne 1 vil få udleveret en erindringsmedalje + en badehætte.

Program for dagen:

Kl. 9.10

Adgang til omklædning

Kl. 9.15 . 9.45

Opvarmning

K afdelingen svømmer deres første løb

Svømmeskolen afvikler alle deres løb

Medaljer til svømmeskole deltagerne

K afdelingen afvikler resten af deres løb

TILMELDING Æ afleveres til din Instruktør senest den 12. april.
Har du spørgsmål om stævnet kan du ringe til Susanne 31624690

-----klip-----klip-----klip-----

Tilmelding Begynderstævne 1 2025.

Fornavn: _____

Fødselsår / årgang

Efternavn: _____

Jeg tilmelder mig følgende løb: løb nr. _____ løb nr. _____ løb nr. _____