

SØSTJERNEPRØVE



.....
har klaret søstjerneprøven i det lille bassin, og kan nu:

- Bevæge sig forlæns og baglæns i vandet
- Puste bobler i vandet
- Hoppe i vandet fra kanten med hjælp
- Blive trukket rundt i vandet
- Klatre langs kanten
- Ride på søhest
- Holde fast i en plade og slippe med benene

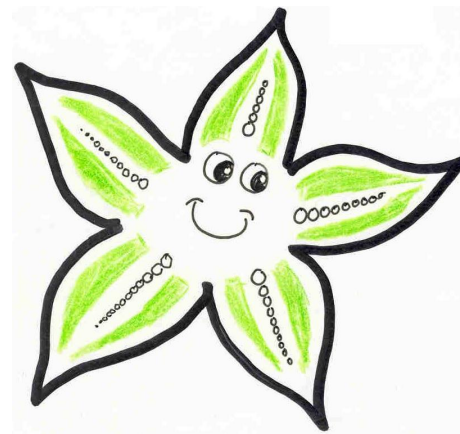
Godt klaret!

Den /

Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB

SØSTJERNEPRØVE



.....
har klaret søstjerneprøven i det lille bassin, og kan nu:

- Bevæge sig forlæns og baglæns i vandet
- Puste bobler i vandet
- Hoppe i vandet fra kanten med hjælp
- Blive trukket rundt i vandet
- Klatre langs kanten
- Ride på søhest
- Holde fast i en plade og slippe med benene

Godt klaret!

Den /

Instruktør

HASLEV
SVØMMEKLUB